

- あくるすとは
- フロア案内
- 施設案内
- ご利用案内
- アクセス
- お問い合わせ
- サイトマップ

- あくるす内各センターHP
- 男女共同参画推進センター
- 産業労働支援センター
- 市民活動支援センター

市民のみなさまの
様々な活動を応援します！

休館日	2024年3月の休館日
	3月X日(月) 定期休館日
	3月X日(月) 定期休館日
	2024年4月の休館日
	4月X日(月) 定期休館日
	4月Y日(月) 定期休館日

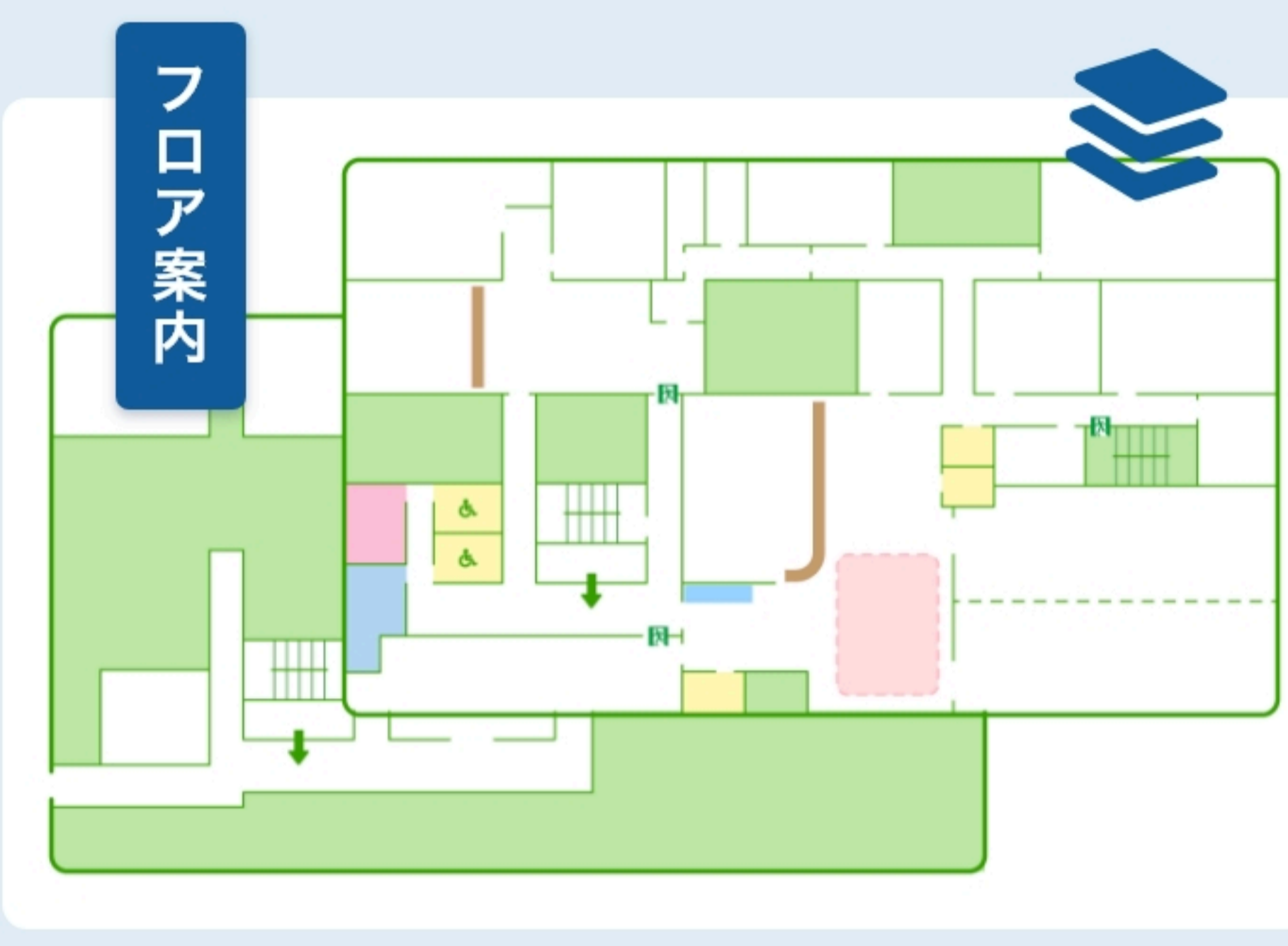
予約はこちらから
施設予約・空き状況確認

検索



あくるすってどんなところ？ どんなことができるの？ などをご紹介します。

あくるすとは？のページへ



あくるすは2フロアに施設やコーナーが盛りだくさん！フロアマップでご紹介します。

フロア案内のページへ



ホール、会議室、和室、調理室、保育室などあくるす内の施設をご紹介します。

施設案内のページへ



施設の予約の仕方や利用登録の方法などをご説明します。必要書類のダウンロードもこちらから。

ご利用案内のページへ

施設予約・空き状況確認

あくるすからのお知らせ

ARであくるすを体験できます！

あくるすってどんなところ？
あくるすって何ができるの？
を知っていただくために、AR（拡張現実）で動画をご用意しております！

あくるすARはこちら

幼児リズム体操で子どもたちの笑顔が溢れていました

いつもご利用ありがとうございます。
調布市市民プラザあくるすです。
1月6日（土）に親子リズム体操教室を実施しました。
スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクターの渡辺先生に来ていただき、親子で楽しく…

2024.1.11 [続きを読む](#)

幼児リズム体操で子どもたちの笑顔が溢れていました

いつもご利用ありがとうございます。
調布市市民プラザあくるすです。
1月6日（土）に親子リズム体操教室を実施しました。
スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクターの渡辺先生に来ていただき、親子で楽しく…

2024.1.11 [続きを読む](#)

幼児リズム体操で子どもたちの笑顔が溢れていました

いつもご利用ありがとうございます。
調布市市民プラザあくるすです。
1月6日（土）に親子リズム体操教室を実施しました。
スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクターの渡辺先生に来ていただき、親子で楽しく…

2024.1.11 [続きを読む](#)

お知らせ一覧へ